

### 3. TEIL - Hintergrundinformationen



*"Aber die natur versteht gar keinen Spaß,  
sie ist immer wahr, immer ernst, immer strenge,  
sie hat immer Recht, und die Fehler und Irrtümer  
sind immer des Menschen."*

*J. W. Goethe*

#### Erdbeben

Dokument	Beschreibung
<b>Erdbeben und die menschliche Willenssphäre</b>	Ein Aufsatz zu den geisteswissenschaftlichen Hintergründen von Erdbeben und Vulkanismus (Michael Schnur)

#### Radioaktivität

Dokument	Beschreibung
<b>Radioaktivität in der Natur und in der Verantwortung des Menschen</b>	Aufsatz mit naturwissenschaftlicher Erläuterung der Radioaktivität und geisteswissenschaftlichen Hintergründen (Michael Schnur)
<b>Cäsium 137</b>	Eine kurze Substanzmonografie zum Isotop Cäsium 137
<b>Jod 131</b>	Eine kurze Substanzmonografie zum Isotop Jod 131
<b>Jodprophylaxe</b>	Für Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene wird zum Schutz der Schilddrüse nach radioaktivem Fallout die frühzeitige Absättigung mit Jod empfohlen.
<b>Ernährung in kontaminierter Umgebung</b>	Wenn man nicht mehr die Wahl hat, was man essen kann, dann spielt es um so mehr eine Rolle, wie man es isst. Hier zwei Artikel zum 'Was' und 'Wie'.
<b>Weitere Hilfen im Umgang mit ionisierender Strahlung</b>	Informationen zur radioaktiven Belastung
<b>Torf als Strahlenschutz?</b>	In anthroposophischen Kreisen wird immer wieder die Frage aufgeworfen, ob Torf und daraus hergestellte Gewebe einen Schutz vor ionisierender Strahlung darstellt, oder ob Rudolf Steiner mit Strahlung in diesem Zusammenhang etwas anderes gemeint hat.

## Rudolf Steiner zur Hilfeleistung (lila) [↗](#)

Dokument	Beschreibung
Kraftvolle Gelassenheit (lila)	Wahrspruchwort für Helfer im Krisengebiet
Meditation aus dem Samariter-Kurs	Meditation aus dem "Samariter-Kurs"

## Posttraumatische Belastungsstörung [↗](#)



Dokument	Beschreibung
PTBS - Anthroposophische Aspekte zu Diagnose und Therapie	Therapeutische Ansätze auf der Grundlage eines menschenkundlichen Verständnisses - Ein Versuch. (Michael Schnur)
PTBS vorbeugen - erkennen - behandeln	Ein Merkblatt für Helfer

## Gemeinschaftsbildung und soziale Kompetenz [↗](#)



Dokument	Beschreibung
Drei Stadien eines Projekts nach Lievegoed	Kreative Phase, Ordnungphase, Intuitive Phase
Fünf Phasen der Teambildung Fünf Phasen der Teambildung nach Tuckman	Warming, Norming, Storming, Performing, Adjourning
Verschiedene Führungsstile	Direktiv, Laisséz-faire oder kollegial: Wann ist was gefragt?